




ORARIO CORSI FITNESS

prenota la tua lezione su app. Sportclubby

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
13.15	ORE 13.00 CARDIO TONE	ORE 13.00 TONE UP	CIRCUIT TRAINING		POWER PILATES
18.00	YOGA	G.A.G.	PILATES	TONE UP	ORE 18.30 LIFE PUMP
19.00	T.B.W.	PILATES	CIRCUIT TRAINING	YOGA	ORE 19.30 SPINNING
20.00	PILATES	SPINNING	T.B.W.	CARDIO TONE	

ORARIO CROSS TRAINING (CORSI FUORI ABBONAMENTO)

19.30	CROSS TRAINING	CROSS TRAINING	ORE 19.00 CROSS TRAINING	ORE 20.00 CROSS TRAINING	ORE 19.00 CROSS TRAINING
-------	-------------------	-------------------	--------------------------------	--------------------------------	--------------------------------